



endermar
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús sostenibles

FEBRER

CARNES TOLTES 2025

Aquest febrer 2025 arriba ple de màgia i colors!
Al nostre menú escolar, celebrarem el **Dijous Gras** amb els plats més tradicionals: la **truita de botifarra d'ou**.
I per endolcir la festa... coca de llardons!
Per tenir energia per ballar i jugar, hem preparat un menú ple de vitamines amb fruites d'hivern: taronges sucoses, pomes, peres dolces i les primeres maduixetes!
També tindrem verduretes de temporada com els espinacs i el bròquil, que ens ajudaran a estar ben forts.
Som-hi, a gaudir del Carnaval menjant sa!

¿Sabies que...?
Les mandarines són tresors d'aigua: necessiten poca aigua per créixer i ens donen molta energia.
Cuida el planeta mentre berenes!

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 (* Triturat de patata, pastanaga, carbassó i gall dindi (* Triturat de fruita	4 (* Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i porc (* Triturat de fruita	5 (* Triturat de patata, carbassó, carbassa i pollastre (* Triturat de fruita	6 (* Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i peix blanc (* logurt natural	7 LLIURE DISPOSICIÓ
10 (* Triturat de patata, carbassó, pastanaga i porc (* Triturat de fruita	11 (* Triturat de patata, mongeta verda, carbassa i pollastre (* Triturat de fruita	12 (* Triturat de patata, carbassa, carbassó i cigrons (* Triturat de fruita	13 (* Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i vedella (* logurt natural	14 (* Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i peix blanc (* Triturat de fruita
17 (* Triturat de patata, pastanaga, carbassó i peix blanc (* Triturat de fruita	18 (* Triturat de patata, mongeta verda, carbassa i porc (* Triturat de fruita	19 (* Triturat de patata, carbassó, pastanaga i pollastre (* Triturat de fruita	20 (* Triturat de patata, carbassa, carbassó i peix blanc (* logurt natural	21 (* Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i porc (* Triturat de fruita
24 (* Triturat de patata, pastanaga, carbassó i pollastre (* Triturat de fruita	25 (* Triturat de patata, mongeta verda, carbassa i vedella (* Triturat de fruita	26 (* Triturat de patata, pastanaga, carbassó i peix blanc (* Triturat de fruita	27 (* Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i porc (* logurt natural	28 (* Triturat de patata, carbassa, carbassó i pollastre (* Triturat de fruita

COL·LEGI ABAT - OLIBA SPÍNOLA

TRITURAT - INFANTIL

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

