



~Octubre 2025~

LABORATORI MÀGIC DE TARDOR!

Aquest octubre transformem la cuina en un laboratori secret!

- Castanyes > Píndoles d'energia!
- Carbassa > Poció taronja anti-fred!
- Pomes > Vitamines que brillen!
- Raïm > Perles dolces de la natura!



Hola, soc CAROTET el xef viatger d'Endermar que us acompanyarà tot el curs amb consells nutricionals!

Bon profit!

Bons Habits!

Menja amb calma i parla en deu baixa al menjador.

Mastegar bé i escollir als altres fa que menjar sigui més satisfactori i agradable per tothom.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

COL·LEGI ABAT - OLIBA SPÍNOLA

TRITURAT - INFANTIL

6 (*) Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i porc (*) Triturat de fruita	7 (*) Triturat de patata, carbassó, pastanaga i cigrons (*) Triturat de fruita	8 (*) Triturat de patata, carbassa, porros i pollastre (*) Triturat de fruita	9 (*) Triturat de patata, carbassó, pastanaga i peix blanc (*) logurt natural	10 (*) Triturat de patata, mongeta verda, carbassa i gall dindi (*) Triturat de fruita
13 (*) Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i porc (*) Triturat de fruita	14 (*) Triturat de patata, carbassó, pastanaga i peix blanc (*) Triturat de fruita	15 (*) Triturat de patata, carbassa, porros i pollastre (*) Triturat de fruita	16 (*) Triturat de patata, carbassó, pastanaga i peix blanc (*) logurt natural	17 (*) Triturat de cigrons, pastanaga, porros i pollastre (*) Triturat de fruita
20 (*) Triturat de patata, pastanaga, carbassa i vedella (*) Triturat de fruita	21 (*) Triturat de patata, porros, carbassó i gall dindi (*) Triturat de fruita	22 (*) Triturat de patata, carbassa, porros i porc (*) Triturat de fruita	23 (*) Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i pollastre (*) logurt natural	24 (*) Triturat de patata, porros, pastanaga i peix blanc (*) Triturat de fruita
27 (*) Triturat de patata, carbassó, porros i peix blanc (*) Triturat de fruita	28 (*) Triturat de patata, mongeta verda, pastanaga i gall dindi (*) Triturat de fruita	29 (*) Triturat de patata, mongeta verda, carbassó i peix blanc (*) Triturat de fruita	30 (*) Triturat de patata, carbassa, pastanaga i vedella (*) logurt natural	31 LLIURE DISPOSICIÓ

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós